



みんなで考えよう、介護のこと

11月11日(いい日、いい日)「介護の日」に合わせ、介護・福祉の素晴らしさ、やりがいを感じ取っていただくことを目的に、開催しています。

令和 8 年

開催
日時

11月19日(木)

13:00 ~ 16:00

開催
会場

県民交流プラザ
和歌山ビッグ愛 1階大ホール
(和歌山市手平2丁目1-2)

参加
対象者

一般県民の方、高齢者医療・介護・福祉関係者、
行政関係者、本会会員 他 関心のある方なら
どなたでも



なぐも よしのり
講師 南雲 吉則 氏
ナグモクリニック総院長
医学博士
乳腺専門医

参加費
無料

定員
100名

開会

- 主催者挨拶
- 来賓挨拶

講演

「和歌山の気象特性と
新たな防災気象情報」

和歌山地方気象台
リスクコミュニケーション 推進官
山本 善弘 氏

特別講演

「命の食事～人生を2倍楽しむ法～」

ナグモクリニック総院長
医学博士 南雲 吉則 氏

エビデンスに基づく健康法でダイエットとアンチエイジングに成功、若返り法や健康法に関する著書がベストセラーに、現在、ナグモクリニック総院長を務め、テレビ東京「主治医が見つかる診療所」等にも出演。近年は「命の食事プロジェクト」と銘打ち、がんから命を救う食事と生活の指導・講演にも力を注いでいる。

◆ 経歴

1955年生まれ。
1981年 東京慈恵会医科大学卒業。
慈恵医大・近畿大学の非常勤講師、韓国東亜医科大学・中国大連医科大学の客員教授。慈恵医科大学卒業、東京女子医大形成外科、癌研究会付属病院外科、慈恵医科大学第一外科乳腺外来医長を経て現在、医療法人社団ナグモ会理事長
ナグモクリニック総院長(東京・名古屋・大阪・福岡)。

◆ メディア出版

テレビ東京系「主治医が見つかる診療所」
RKBラジオ「ドクター南雲のびっくり読康ラボ」
YouTube「Dr.ナグモの命の食事」

◆ 著書

『こんなに簡単!がんや老化を寄せ付けない方法』(春陽堂書店 2025)
『がんになってからでも遅くはない!』(春陽堂書店 2024)
『体を冷やせば健康になる』(光文社 2022)
絵本『たいせつなちきゅうのたいせつなともだち』(みらいパブリッシング 2020)
『病気が逃げていく!紫外線のすごい力』(主婦の友社 2019)
『命の食事～大切な人をがんから守るため今できること(新版)』(主婦の友社 2019)
『ボケない食事と習慣』(日本文芸社 2018)
『60歳を超えても40代に見える生き方』(講談社 2018)
『命の食事 最強レシピ～がんを寄せつけないからだを作る』(ワニブックス 2017)
『明るく前向きになれる乳がんのお話100』(主婦の友社 2016)
『命の食事～大切な人をがんから守るため今できること』(主婦の友社 2016)
他

後援：和歌山県、和歌山市、(福)和歌山県社会福祉協議会
(一社)和歌山県老人保健施設協会
和歌山県民生委員児童委員協議会
(一財)和歌山県老人クラブ連合会
主催：(一社)和歌山県老人福祉施設協議会